

Allergie im pädiatrischen Alltag – Cremen/Wet-Wrap Workshop

Ablauf der Gruppenarbeit:

Innerhalb des Workshops „Therapie der atopischen Dermatitis – Cremen/Wet Wrap“ werden gemäss Lernzielen Anwendungen und Produkte präsentiert (55 Min). Während den restlichen 20 Minuten sollen in Teilnehmenden (TN) in kleinen Gruppen untereinander anhand dieser Kurzanleitung das Anlegen eines Wet Wrap selber üben/ausprobieren.

Lernziele dieses WS: Nach Beendigung dieses Workshops sind die Teilnehmenden in der Lage,

1. Die verschiedenen Cremen-Grundlagen sowie ihre Vor- und Nachteile zu beschreiben.
2. Antientzündliche Topika fallbezogen anzuwenden.
3. Die Cremen patientenspezifisch einzuordnen.
4. Spezielle Anwendungen bei komplexeren Fällen zu wählen.
5. Bei Bedarf das Anlegen eines Wet Wrap zu erklären.

Was ist ein Wet Wrap?

Es handelt sich hierbei um eine fett-feuchte Therapie (fett-feucht Verband), die bei Kindern mit grossflächigem, exazerbierten atopischem Ekzem intermittierend eingesetzt wird. Verdünnte topische Kortikosteroide werden mit rückfettenden Cremen oder Salben in Kombination mit Schlauchverbänden appliziert.

Vorgehen beim Anlegen eines Wet Wrap:

1. Betroffen Hautstellen baden und danach trockentupfen.
2. Zu behandelnde Haut mit rückfettender Basiscreme/-salbe und/oder Steroidcreme eincremen/salben.
3. Tubifast Tube oder Tubifast Garment in lauwarmem Wasser nass machen und auswringen.
4. Feuchtes Tubifast über die zu behandelnde Hautstelle ziehen.
5. Trockenes Tubifast als zweite Schicht darüber ziehen.



Diese Behandlung kann über Nacht oder auch tagsüber erfolgen (in der Regel an fünf aufeinanderfolgenden Tagen).