

Schema der Symbioselenkung bei Erwachsenen

1. Antimykotische Behandlung

- Sporanox 15 Tage jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zur Hauptmahlzeit
- Nystatin 21 Tage jeweils dreimal täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit
- Albicansan nach Anleitung einreiben

2. Darmreinigung

- Mg-Peroxid.-cp. 7 Tage jeweils morgens und abends 1–2 Messlöffel in Wasser oder Fruchtsaft
- Flohsamen 7 Tage jeweils morgens und abends 2 Teelöffel trocken kauen und 3 Gläser warmes Wasser nachtrinken

3.a. Wiederherstellung eines physiologischen intestinalen Milieus

(über die komplette weitere Zeit der Symbioselenkung durchzuführen)

- Laktose comp. morgens und abends jeweils 2 Teelöffel Laktosepulver in warmem Wasser lösen
- Fruktose comp. morgens und abends jeweils 2 Teelöffel Fruktosepulver in warmem Wasser lösen
- Iberogast Tropfen. morgens, mittags und abends jeweils 20 Tropfen

3.b. Mikrobiologische Phase*

1. Monat: Prosymbioflor

- ab 1. Woche 3 x 5 Tropfen täglich
- ab 2. Woche steigern auf 3 x 10 Tropfen täglich
- ab 3. Woche steigern auf 3 x 15 Tropfen täglich

2.- 4. Monat: Symbioflor I (Symbioflor 1 am besten teilweise schnupfen)

- ab 1. Woche 3 x 5 Tropfen täglich
- ab 2. Woche steigern auf 3 x 10 Tropfen täglich
- ab 3. Woche steigern auf 3 x 15 Tropfen täglich

4.+5. Monat: Symbioflor II (Symbioflor II auf keinen Fall schnupfen)

- ab 1. Woche 3 x 5 Tropfen täglich
- ab 2. Woche steigern auf 3 x 10 Tropfen täglich
- ab 3. Woche steigern auf 3 x 15 Tropfen täglich

* (wird im Regelfall nicht von der Grund- aber neuerdings teilweise von der Zusatzversicherung übernommen)

Die Tropfen vor den Mahlzeiten mit etwas Wasser einnehmen.

Angebrochene Packung bitte im Kühlschrank aufbewahren.

Ernährungsrichtlinien bitte beachten.