

Verdacht auf Nussallergie bei Kindern – Checkliste zur Abklärung

Eine sorgfältige Abklärung von Allergien in der Praxis ist generell sinnvoll. Diese Checkliste soll Ihnen bei der Anamnese helfen – führen Sie die Liste in der Praxis sorgfältig nach.

Anamnese

Alter bei Erstreaktion: _____ Jahre Alter bei letzter Reaktion: _____ Jahre
 Reaktion – akut nach HL Müller: Grad I ___ Grad II ___ Grad III ___ Grad IV ___ Spättrx _____ andere _____
 Ernährungsberatung gehabt: ja ___ nein ___

Nüsse – Einführung als Beikost (ja/nein/ungewiss) und Reaktion (ja/wann)

Haselnuss eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Walnuss eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Pekannuss eingeführt	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Paranuss eingeführt	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Cashew eingeführt	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Pistazie eingeführt	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Macadamia eingeführt	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____

Hülsenfrüchte – Einführung als Beikost (ja/nein/ungewiss) und Reaktion (ja/wann)

Erdnuss eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Sojabohne eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Lupinenmehl eingeführt: (Pizza, Waffel)	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____

Kerne – Einführung als Beikost (ja/nein/ungewiss) und Reaktion (ja/wann)

Pinienkerne eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Sonnenblumen eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Kürbiskerne eingeführt	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____

Samen – Einführung als Beikost (ja/nein/ungewiss) und Reaktion (ja/wann)

Sesam eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Mohnsamen eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Leinsamen eingeführt	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Senfsamen eingeführt	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____

Andere Nahrungsmittel – Einführung als Beikost (ja/nein/ungewiss) und Reaktion (ja/wann)

Esskastanie eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
..... eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
..... eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____

Steinobst – Einführung als Beikost (ja/nein/ungewiss) und Reaktion (ja/wann)

Mandel eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____
Kokosnuss eingeführt:	ja ___	ungewiss ___	nein ___	Reaktion ja ___	wie _____	wann _____

Dieses Merkblatt ist als Bestandteil des Kurses «Allergie im pädiatrischen Alltag» entstanden und für Ärzte bestimmt.
 Es entbindet nicht von der ärztlichen Sorgfaltspflicht.