

# **Nichts verpassen?**

# **Vorsorge im ersten Lebensjahr**

**KD Dr. med. Sepp Holtz, Praxispädiater  
Zürich 27./28.9.2018**

# Programm

- **Heisst „Vorsorge“: VOR der Sorge?**
- **Video Vorsorge in der Kinderheilkunde, Puls SRF**



# **Prämisse - persönlich**

**Auf welchem Ohr  
höre ich nichts?**

**Gut beobachten...  
Bitte sich „visuell“ melden!**

# Definition

**Was heisst für Sie „Vorsorge“ im pädiatrischen Kontext?**



# Definition

**Heisst „Vorsorge“: VOR der Sorge?**

- **Suchen der Stecknadel im Heuhaufen?**

**und? und/oder?**

- **Antizipierende Beratung?**



# Definition

- **Primäre Prävention?**
- **Sekundäre Prävention?**
- **Tertiäre Prävention?**

**Wie in der Pädiatrie anwenden??**



# Definition

## ■ Primäre Prävention

**Rauchen, Impfungen, Ernährung, etc.**



# Definition

## ■ Sekundäre Prävention

**Stoffwechsel-, Hüft-, Hör- und Amblyopiescreening  
etc.**





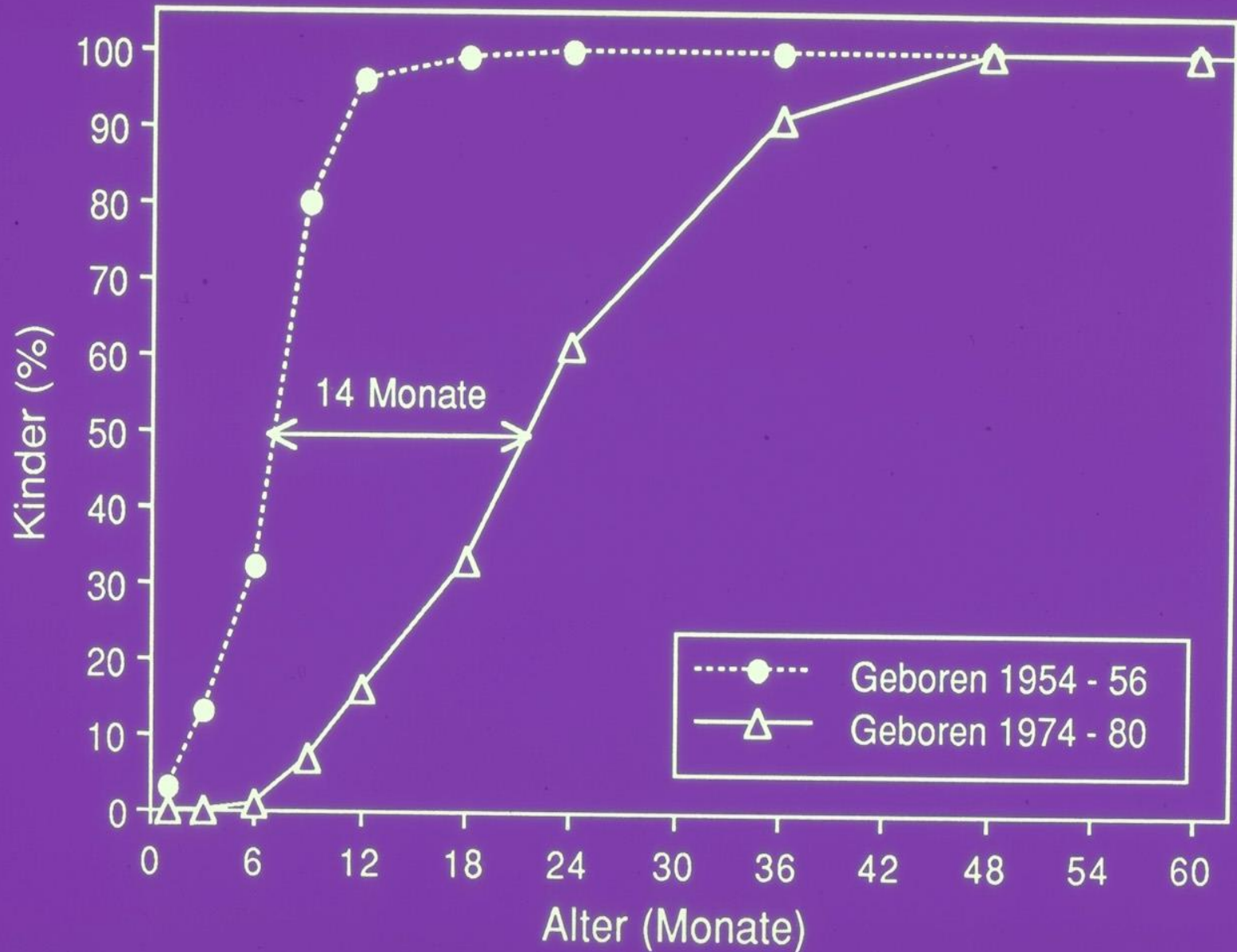
# Definition

- **Tertiäre Prävention: spez. Probleme bei Kindern mit chronischen Krankheiten**

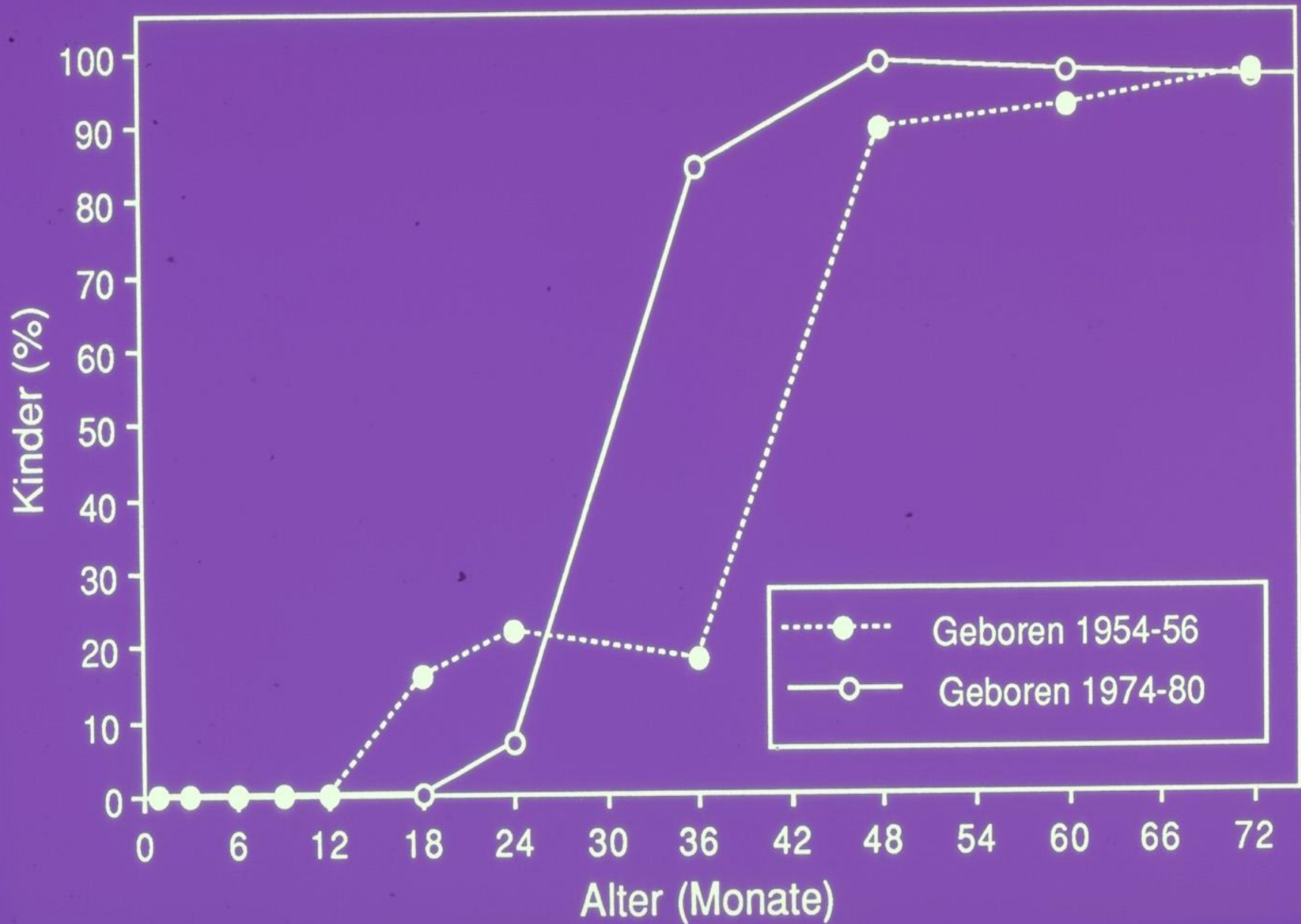
**z.B. Endocarditisprophylaxe bei Herzfehlern,  
Coeliakie und Hypothyreose bei Trisomie 21**



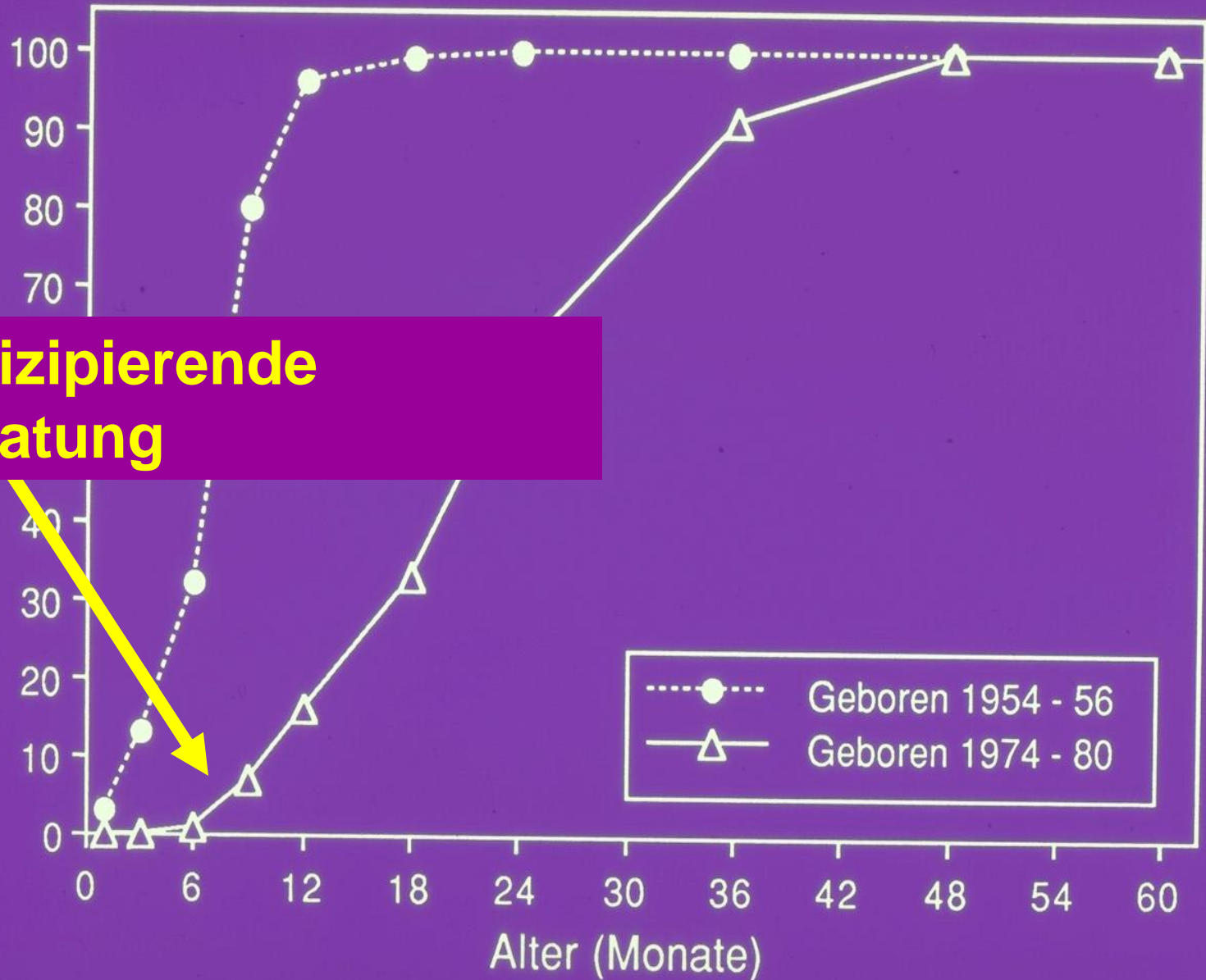
# Beginn der Sauberkeitserziehung 1954 - 60 versus 1974 - 80



# Erziehung und Blasenkontrolle tags (Mädchen)



# Beginn der Sauberkeitserziehung 1954 - 60 versus 1974 - 80



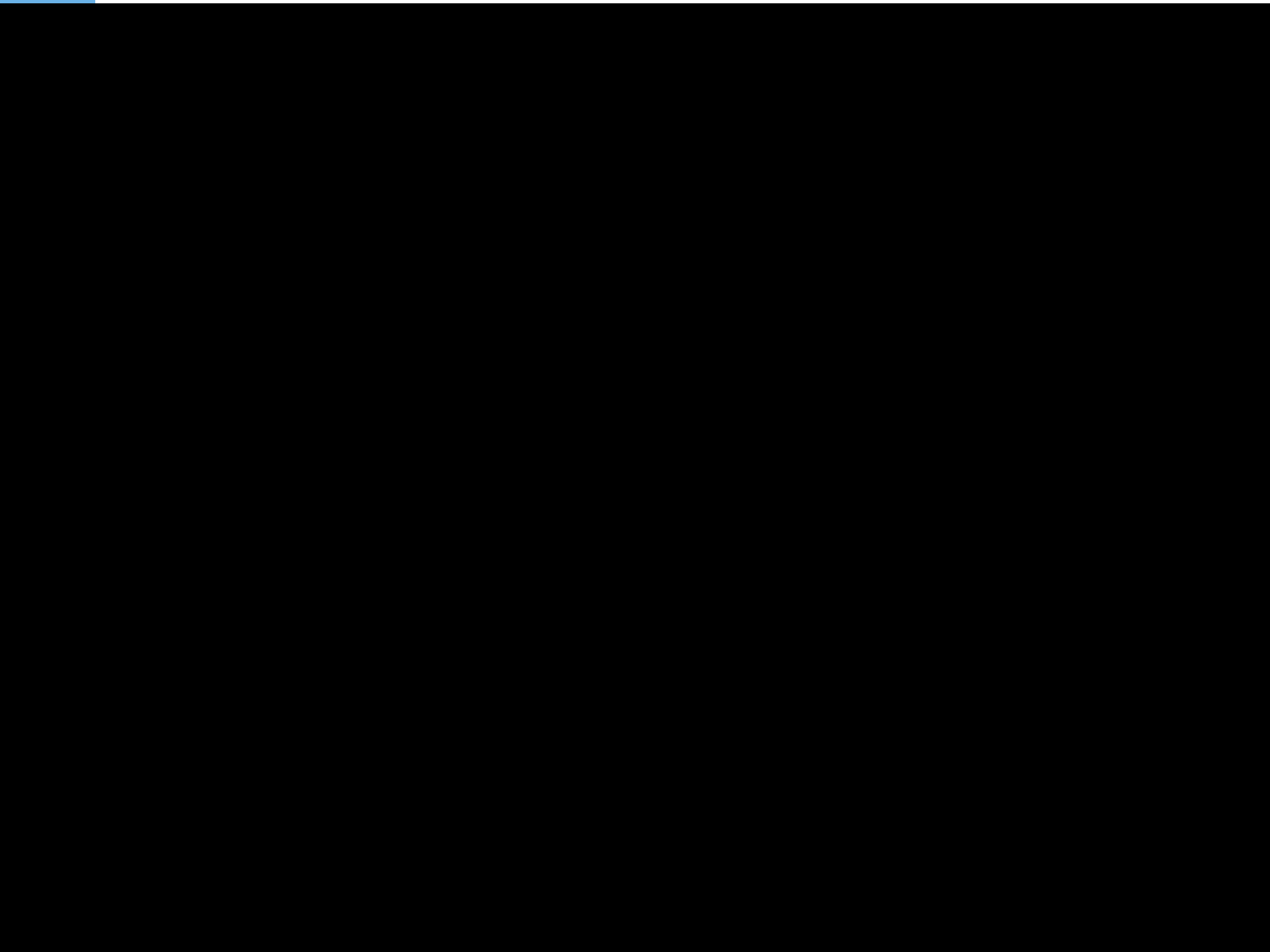
# Antizipierende Beratung:



# Vorsorge

**Was wird von den  
Vorsorgeuntersuchungen  
wahrgenommen?**

**Video einer „Puls“-Sendung  
des Schweizer Fernsehens**



# Vorsorge

**1. Monat: Nachfolgebewegungen**

**6. Monat: Hochtoutrassel, (Schlaf- und Essprobleme), Impfen**

**12. Monat: Glasfläschli („geistig und motorisch“)**

**24. Monat: Formenbrett und Stereotest**



# Pädiatrie gestern

- **Hohe Kindersterblichkeit**
- **Loslösung der Pädiatrie aus der Erwachsenenmedizin**
- **Gründung von Säuglingsheimen und Kinderspitäler**
- **Infektionskrankheiten, später Impfungen**



1908

# Pädiatrie heute

**Entwicklungs pädiatrie – Entwicklung von gesunden Kindern in ihrem Umfeld**

**Beratung und Vorsorge machen bis zu 2/3 der pädiatrischen Tätigkeit in der Praxis aus**



2018

# Sprechstunde Montag, 24.9.2018

	Vormittag
08.15	Marius, 18 Monate, Vorsorge
09.00	Emilia, 2 Jahre, Vorsorge
09.45	Pause
10.00	Lilliane, 2 Monate, Vorsorge
10.45	Khizer, 7 Jahre, Haut
11.00	Lara, 6 Jahre, Füße
11.15	Manoa, 2.5 Jahre, Ohrenweh
11.30	Ben, 4 Jahre, Bauchweh
12.00	Jamila, 3 Jahre, Fieber/Verstopfung

	Nachmittag
13.30	Rayen, 1 Monat, Vorsorge
14.15	Julia, 6 Monate, Vorsorge
15.00	Siena, 4.5 Jahre, NK Ohr
15.15	Elsa, 2.5 Jahre, Fieber
15.30	David, 6 Jahre, Fieber/Husten
15.45	Awil, 14 Jahre, Konzentrationsstörung
16.15	Netanel, 12 Jahre, Brustschmerzen
16.30	Miro, 2 Jahre, Ausschlag
16.45	Runa, 15 Jahre, Schwindel
17.00	Nina, 14 Jahre, Akne
17.30	Joya, 3 Jahre, Fieber/Halsweh



# **Praxisalltag Dr. Holtz**

**Ein typischer Praxis-Alltag:**

**5 Vorsorge/Beratungen**

**5 klassische abgemachte Konsultationen**

**8 Notfälle**

**1 konsiliarische Zuweisung**

**Total 19 Konsultationen an diesem Tag**



# **Pädiatrische Grundversorger-Studien (O. Jenni et al. 2013-14)**

## **Ziele:**

**Erfassen der aktuellen Situation der pädiatrischen Grundversorgung in Zürich (Patientenpopulation, Konsultationsgründe, Diagnosen, Untersuchungen, elterliche Bedürfnisse etc.)**

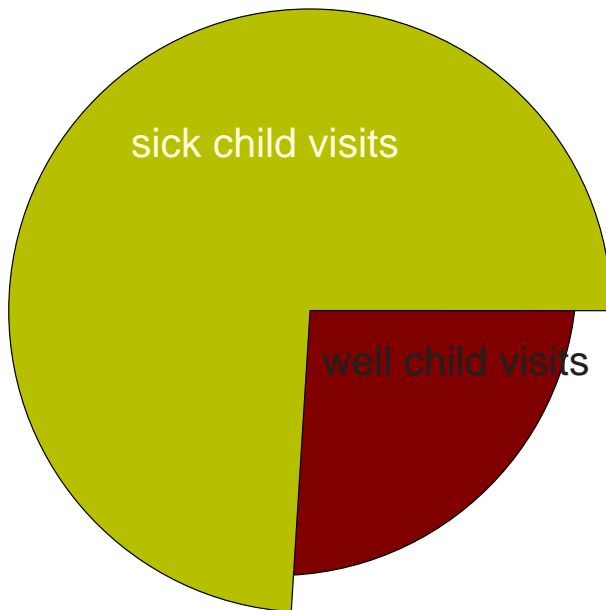
**Vergleich mit der Studie 1980 (Largo et al.)**

**Basis für Weiterbildungsziele**



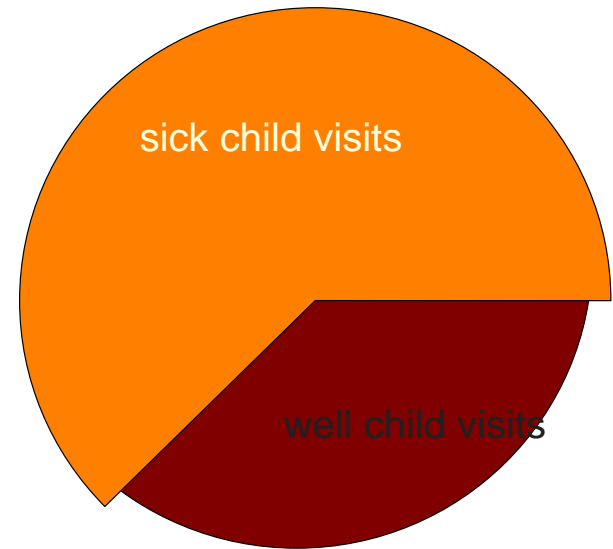
# Vorsorge und klassische Konsultationen

⊘ 13 Min. 58 Sek.



⊘ 26% (9% - 47%)

Anzahl Konsultationen



⊘ 23 Min. 48 Sek.

Dauer



# Elterliche „Agenda“

## Vorsorgeuntersuchung

<b>Ernährung</b>	<b>27.3%</b>
<b>Haut</b>	<b>18.5%</b>
<b>Verhalten</b>	<b>13.8%</b>
<b>Schlaf</b>	<b>11.1%</b>
<b>Atmung</b>	<b>11.1%</b>
<b>Medikation</b>	<b>9.6%</b>
<b>Motorik</b>	<b>9.1%</b>
<b>Wachstum</b>	<b>9.1%</b>
<b>Verdauung</b>	<b>8.0%</b>

<b>Zahnen</b>	<b>6.4%</b>
<b>Stillen</b>	<b>6.3%</b>
<b>Orthopädie</b>	<b>4.2%</b>
<b>Augen</b>	<b>3.7%</b>
<b>Schreiverhalten</b>	<b>3.3%</b>
<b>Sprache</b>	<b>3.3%</b>
<b>Allergien</b>	<b>2.5%</b>
<b>WC-Training</b>	<b>2.5%</b>
<b>Schulthemen</b>	<b>2.5%</b>
<b>Keine Anliegen</b>	<b>8.0%</b>

N=813

5.0% referred

