

Ab in die Praxis

Wann bin ich bereit?

Was braucht es dazu?

Michael Inauen

Vorbereitung auf „The Day after Tomorrow“



subjektiv - lückenhaft

Hör mal, wer da spricht!

Verheiratet, 3 Kinder

- **1999** **Staatsexamen Medizin Universität Zürich**
- **1999/2000** **Anästhesie Schulthessklinik Zürich**
- **2000/2001** **Chirurgie Kantonsspital Winterthur**
- **2001** **Doktorarbeit Kinderspital Zürich**
- **2002/2003** **Innere Medizin GZO Spital Wetzikon**
- **2003** **Tropenmedizin/Allgemeinmedizin Pucallpa, Peru**
- **2004** **Pädiatrie, Kinderspital Zürich**
- **2005** **Pädiatrie, Kinderklinik Kantonsspital Winterthur**
- **2005/2006** **Kinderarztpraxis Dr. S. Holtz, Zürich**
- **2006** **Pädiatrie, Kinderspital Zürich**
- **2007 -11** **Oberarzt Notfallstation Kinderspital Zürich**
- **seit 2009** **zusätzlich Kinderarzt-Doppelpraxis**

Wann ist der geeignete Zeitpunkt um eine Praxis zu eröffnen?

- **Direkt nach dem Staatsexamen**
- **Nach der Facharztprüfung**
- **Nach einigen Jahren als Oberarzt**
- **Nach dem Erwerb eines Subtitels**
- **Jahre später**
- **Als Chefarzt**

Wann ist der geeignete Zeitpunkt um eine Praxis zu eröffnen?

- **Direkt nach dem Staatsexamen**
- **Nach der Facharztprüfung**
- **Nach einigen Jahren als Oberarzt**
- **Nach dem Erwerb eines Subtitels**
- **Jahre später**
- **Als Chefarzt**

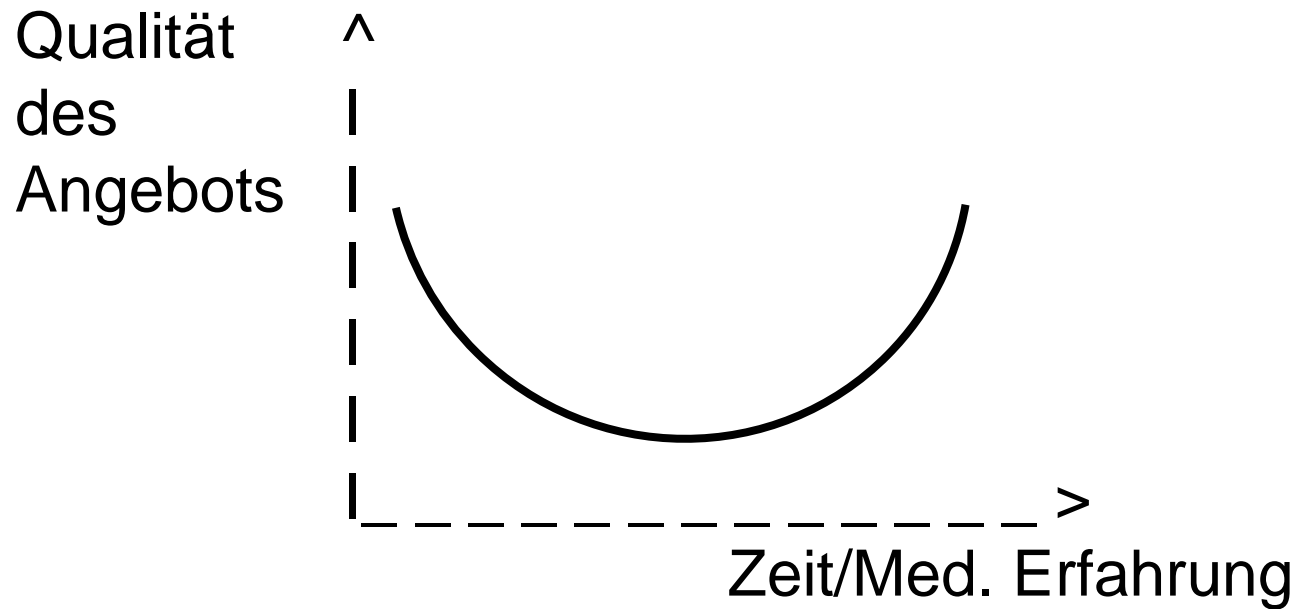
Wann ist der geeignete Zeitpunkt um eine Praxis zu eröffnen?

- **Direkt nach dem Staatsexamen**
- **Nach der Facharztprüfung**
- **Nach einigen Jahren als Oberarzt**
- **Nach dem Erwerb eines Subtitels**
- **Jahre später**
- **Als Chefarzt**

immer

Stärken und Schwächen kennen

- Stete Frage: ideale Gelegenheit
Aktueller Stand vs attraktives Angebot



Ausbildung komplett Löcher stopfen

- **Die Ausbildung ist nie komplett!**
- **Was sind Löcher?**
 - **Must have**
 - **Nice to have**

Der Gang in die Praxis ist ein Herzensentscheid!

Entscheidungen, die anstehen

- **Gemeinschafts- oder Einzelpraxis**
- **Standort**
- **Übernahme oder Neueröffnung**
- **Finanzierung**
- **Elektronische oder Papier-KG**
- **Anstellung MPA**
- **Praxiseinrichtung**

Einige Tatsachen

- **Ca. $\frac{3}{4}$ der ausgebildeten Pädiater landen in der Praxis**
- **Praxisbewilligungssituation**
 - **Bewilligungen werden aktuell problemlos erteilt**
 - **Kostet 3'000.-, regelmässige Abrechnung nötig**
 - **Kinderärzte sind Grundversorger**
- **Bedarf an Kinderärzten ist gross**
 - **Cave Städte**

Must have

- **Klassisches Pädiatrisches Handwerk**
 - **Tarmed, IV-Wesen**
 - **Vorsorgeuntersuchungen**
 - **Gesprächsführung**
 - **Impfungen**
 - **Hobby (nice to have?)**
-
- ➔ **Spital et al**
 - ➔ **Praxisassistentz (Vorgänger), Praxisvertretungen**
 - ➔ **Praxisspezifische Weiterbildungen (Kinderärzte Schweiz)**
 - ➔ **Netzwerk, online**

Klassisches Pädi-Handwerk

- **Spital für Spitalprobleme**
Spitzenmedizin – teuer – punktuell – defizitorientiert
stur
- **Praxis für Praxisprobleme**
Alltagsorgen - „Banalitäten“- Rezidivierend, Pfeile im
Köcher, part of the game vs Abgrenzung
- **Traumatologie, Dermatologie, Psychologie**

Tarmed und IV-Wesen

Täglich Brot

www.tarmedsuisse.ch

Im Spital nur bedingt

- **Tarmedschulung für Assistenten**
- **Anwendung Poliklinik, Notfall etc.**
- ☞ **Praxisassistentz (Vorgänger),
Praxisvertretungen, Kollegen**
- Heute mit Tarmed-Papst M. Belvedere**

Analog: Therapiewesen, Versicherungswesen



Vorsorgeuntersuchungen

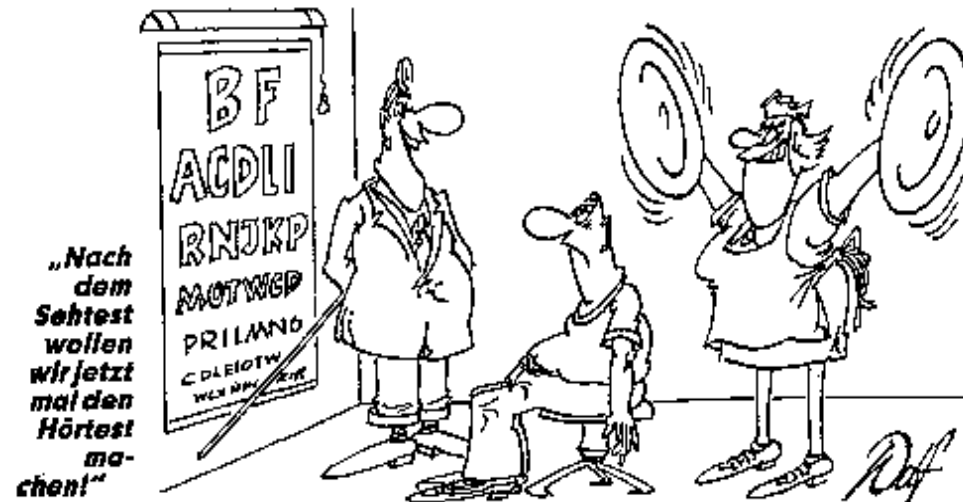
➔ Spital et al

- AEP, Schularztdienst
- Praktischer Alltag (Beratung bei Austritt, Notfallkons)

➔ Praxisassistentz (Vorgänger), Praxisvertretungen

➔ Praxisspezifische Weiterbildungen

- Entwicklungspädiatriekurs über 3 Jahre
- Manual, Checklisten
- Schnuppertage in Praxis (als Inspiration)



Gesprächsführung

Stichwörter:

Patient im Zentrum (Auftrag, Haltung, Agenda, ...)

Dienstleistungsbetrieb, Handwerk (Runder Tisch, Trauer, Fehler...)

➔ **Spital et al**

- **Kommunikationskurs**
- **Beobacht. bei OA-Gesprächen**
- ➔ **Praxisassistentz, -vertretungen**
- **Gespräche führen unter „Supervision“**
- ➔ **Praxisspezifische Weiterbildung**
- ➔ **Netzwerk, online**



Impfungen

☞ Spital et al

- Stations- und Notfallarbeit
- Schularztdienst

☞ Praxisassistentz (Vorgänger), Praxisvertretungen

- sofern...

☞ Praxisspezifische Weiterbildungen

☞ Netzwerk, online

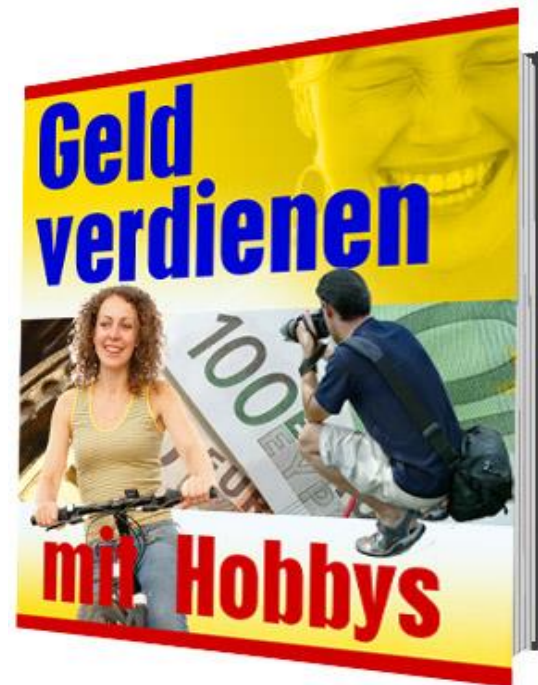
- bag.admin.ch



Hobby

- **Spezialistenausbildung**
- **Besondere Affinitäten**
- **Spezialpolikliniken, AEP, Schularztdienst, Notfall**
- **Durch Patienten**

Burnoutprophylaxe



Im Spital (praktisch) nicht lernbar

- **Praxismedizin**
- **Paramedizinische Therapie**
- **Netzwerk (ausgenommen Spezialisten des Spitals)**
- **Praxisorganisation (MPA, Computersystem ...)**
- **Praxispartner, Standort...**

Wie bleibe ich à jour?

- **Ein Fuss im Spital**
- **Netzwerk**
 - **Spezialisten des Spitals**
 - **Praxiskollegen**
 - **ParamedizinerInnen**
- **Internet, Medien**
 - **Impfplan/Tarmedbrowser et al**
 - **Uptodate.com**
- **Weiterbildungen (Kinderärzte Schweiz)**
- **Lehrpraxis**
- **Super-/ Intervisionsgruppen**

Schlussbemerkungen

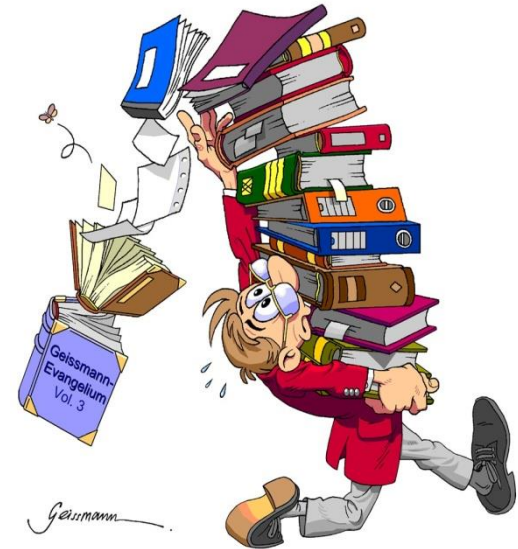
**Diagnostik, Therapie und Nachbehandlung
Praxis <-> Universitätskinderklinik**

**Wanderjahre/-wochen/-tage in möglichst vielen „Systemen“
viel sehen, das Gute behalten**

Work-life balance

Take home message

- **(fast) jeder Zeitpunkt ist richtig**
- **Herzensentscheid**
- **Das Praxishandwerk unterscheidet sich und will gelernt sein (das Gute behalten)**
- **Praxisassistent, Vertretung, Schnuppertag lohnen sich**
- **Hobby zulegen**
- **Praxispädiatrie hat eine Zukunft – mit dir!**



Das wars Leute!

- **Fragen?**



Tosender Applaus!