

Referentinnen und Referenten



KD Dr. med. Michael Hitzler
Facharzt Kinder- und Jugendmedizin,
Schwerpunkt Kinderpneumologie, Kinderspital LUKS
Luzern und Baarer Kinderarztpraxis
michael.hitzler@luks.ch



Dr. med. Claudia Müller-Wiederkehr
Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin
Kinderarztpraxis, Baden
claudia.mueller@hin.ch



Prof. Dr. med. Jürg Barben
Facharzt Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunkt
Kinderpneumologie, Leiter Pneumologie und
Allergologie Ostschweizer Kinderspital St. Gallen
juerg.barben@kispisg.ch



Yvette Jung
Gesundheitspädagogin, Dozentin Asthmaakademie
Hochgebirgsklinik Davos
yvette.harald.jung@gmail.com



Dr. med. Isabell Terwey
Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin,
Baarer Kinderarztpraxis
isabell.terwey@hin.ch

Informationen

Seminarort

Hotel Sedartis – Seminar und Tagungshotel in Thalwil
Bahnhofstrasse 15/16, CH-8800 Thalwil
Telefon +41 43 388 33 00
info@sedartis.ch, sedartis.ch

Plenarraum: Turfan
Gruppenraum: Kashgar



Anreise

Mit dem Auto:
10 Minuten ab Zürich, Autobahn A3 Chur–Zürich,
Ausfahrt Thalwil
Nähe Fähre Meilen–Horgen
Für mit dem Auto anreisende Hotelgäste stehen
genügend Parkplätze in der Tiefgarage zur Verfügung.

Mit der Bahn:
Dank sehr guten Zugverbindungen ist die Anreise mit
öffentlichen Verkehrsmitteln einfach und bequem. Mit
dem Zug von Zürich erreichen Sie Thalwil in knapp 10 Min.
Hotel direkt gegenüber Bahnhof Thalwil.
(9 Minuten von Zürich City; 15 Minuten von Zug;
35 Minuten von Luzern; ca. 60 Minuten von Frauenfeld;
ca. 90 Minuten von St.Gallen; ca. 75 Minuten von Basel
ca. 80 Minuten von Bern)

Anfragen

Kinderärzte Schweiz
Badenerstrasse 21, 8004 Zürich
Telefon: +41 44 520 27 17
info@kinderarzeschweiz.ch



Christine Kühne – Center for Allergy Research and Education

Allergie im pädiatrischen Alltag – Block 2

19. August 2021 – Sedartis Thalwil (beim Bahnhof)



www.ck-care.ch

www.kinderarzeschweiz.ch

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Im Juli konnten wir unseren neunten Kurs erfolgreich beginnen und danken euch für das aktive und tolle Mitmachen. Im neuen Format ist der 1-tägige, zweite Block hauptsächlich dem Thema Asthma bronchiale gewidmet. Auch hier gibt es wieder Online-Vorbereitungs-Lerneinheiten, damit am Präsenztage Lernen voneinander durch regen Austausch und Diskussion mit den Dozierenden zur Wissensvertiefung möglich ist. Bitte bringt Fragen und Unklarheiten am Kurs aktiv ein.

Online-Vorbereitung mit Lernvideos über folgenden temporären Zugang zum AOC:

Link (vertraulich – bitte nicht weitergeben): <https://www.ck-care.ch/web/allergie-online-campus/home>
Anmelden Email-Adresse: paed@ck-care.ch Kennwort: blockkurs

- 2 Tutorials «Die normale Lungenfunktion in der Spirometrie», «Pathologische Befunde in der Spirometrie» (AOC Modul Allergiediagnostik)
- 1 Erklärvideo «Lungenfunktion – Testablauf» (AOC Modul Allergiediagnostik)
- Aufgenommenes Webinar «Asthma bronchiale bei Kindern- und Jugendlichen» (AOC Modul Asthma)
- (1 optionales Tutorial «Asthma bronchiale – Grundlagen», AOC Modul Asthma)

Separate PDFs sind auf der KIS Plattform: diverse (3) wissenschaftliche Artikel & Skript «Inhalationstechniken/Inhalationshilfen» zur Vorbereitung, weiterführende Literatur sowie diverse Merkblätter

Programm

Donnerstag 19. August 2021

08.00 – 08.30	Ankunft und Auffangzeit mit Kaffee & Gipfeli für die TN	
08.30 – 08.40	Begrüssung & Tagesablauf Ziele Block 2, Gap-Analyse, Commitment-to-Change Info	Michael Hitzler Claudia Müller
08.40 – 10.10	Allergisches und nichtallergisches Asthma Key-Messages Grundlagen aus Video Wissensanwendung mit Fallbeispielen, Diskussion	Jürg Barben
	Online-Vorbereitung: 1 aufgenommenes Webinar: <i>Asthma bronchiale bei Kindern und Jugendlichen / (1 optionales Tutorial: Asthma bronchiale – Grundlagen) / 2 Artikel: Empfehlungen zur Behandlung der obstruktiven Atemwegserkrankungen im Kindesalter (SGPP/PIA-CH 2009) Paediatrica; Frey/Barben/Hammer (2013) Obstruktive Atemwegserkrankungen im Kindesalter</i> Abgabe am Kurs: Merkblätter «Asthmakontrolltest für Kinder (ACT)», «Asthma-Behandlungsplan für Kinder» Weiterführende Literatur: <i>Pocket Guides for Asthma Management and Prevention: 1x for Adults and Children older than 5 years (updated 2018), 1x in Children 5 years and younger (updated 2015); Hitzler (2013) Hustende Kinder</i>	
10.10 – 10.30	Theoretische Grundlagen zur Lungenfunktion und Einführung in beide Workshops Information/Präsentation	Jürg Barben
	Online-Vorbereitung: 2 Tutorials: <i>Die normale Lungenfunktion in der Spirometrie, Pathologische Befunde in der Spirometrie</i> Weiterführende Literatur: <i>Gnäding et al (2014) Praxis-Spirometrie (gute Übersicht, super erklärt – aber für Erwachsene)</i>	
10.30 – 11.00	Pause	

11.00 – 12.15	Lungenfunktion und Inhalation praktisch Gruppe 1: Spirometrie/Lungenfunktionstests Gruppe 2: Inhalationstherapie	Workshops in 2 Gruppen Üben an unterschiedlichen Geräten & Diskussion Üben an unterschiedlichen Geräten & Diskussion	Jürg Barben, Isabell Terwey Yvette Jung, Claudia Müller
		Online-Vorbereitung: 1 Erklärvideo: <i>Lungenfunktion – Testablauf / 1 Skript: Inhalationstechniken/Inhalationshilfen</i> Abgabe am Kurs: Merkblätter «Übersicht Inhalationstechniken bei obstruktiven unteren Atemwegserkrankungen», «Spirometrie im pädiatrischen Alltag – Diagnose und Verlaufskontrolle» Weiterführende Literatur: <i>Martignoni (2013) Dosieraerosole: wie viel Wirkstoff ist noch in der Patrone?</i>	
12.15 – 13.45	Lunch vor Ort		
13.45 – 15.00	Lungenfunktion und Inhalation praktisch cont. Gruppe 1: Inhalationstherapie Gruppe 2: Spirometrie/Lungenfunktionstests	Üben an unterschiedlichen Geräten & Diskussion Üben an unterschiedlichen Geräten & Diskussion	Yvette Jung, Claudia Müller Jürg Barben, Isabell Terwey
15.00 – 15.30	Spirometrie – Pitfalls, Beispiele & Fragen	Plenardiskussion	Jürg Barben
15.30 – 16.00	Pause		
16.00 – 16.40	Funktionelle Atemprobleme	Interaktive Präsentation & Diskussion	Jürg Barben
		Online-Vorbereitung: 1 Artikel: <i>Niggemann/Grüber (2014) Dysfunktionelle respiratorische Symptome bei Kindern und Jugendlichen</i> Weiterführende Literatur: <i>Hitzler (2018) Wie umgehen mit Atemstörungen in der Praxis?</i>	
16.40 – 17.00	Commitment-to-Change & Evaluationsformulare ausfüllen Feedback & Verabschiedung Aussicht auf Zoommeeting und Block 3		Michael Hitzler Claudia Müller Doris Straub
17.00	Ende Block 2		
17.00	Optional gemeinsamer Diskussions-Apéro		bitte anmelden

Lernergebnisse/Learning Outcomes

Nach Beendigung dieses Moduls sollten die Teilnehmenden in der Lage sein,

- Die wichtigsten Formen/Phänotypen des Asthmas bei Klein- und Schulkindern zu benennen.
- Die wichtigsten Auslösefaktoren und Eliminationsmassnahmen zu erklären.
- Asthmapatienten mit einem Plan zu behandeln und einen akuten Asthmaanfall im Praxisalltag zu managen.
- Spirometrie in der Praxis richtig durchzuführen und auszuwerten.
- Die wichtigsten Inhalationsgeräte und deren Einsatz zu beschreiben.
- Patienten/Eltern in der Anwendung des passenden Inhalationsgerätes anzuleiten und regelmässig zu überprüfen.
- Funktionelle Atemprobleme von anderen Atemproblemen zu unterscheiden.