

Referentinnen und Referenten



Prof. Dr. med. Roger Lauener
Facharzt Kinder- und Jugendmedizin/Facharzt
Allergologie und klinische Immunologie
Chefarzt Pädiatrie, Ostschweizer Kinderspital
St.Gallen, CK-CARE Direktorium
roger.lauener@kispisg.ch



Dr. med. Claudia Müller-Wiederkehr
Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin
Kinderarztpraxis, Baden
CK-CARE Edukatorin
claudia.mueller@hin.ch



Prof. Dr. med. Jürg Barben
Facharzt Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunkt
Kinderpneumologie, Leiter Pneumologie und
Allergologie Ostschweizer Kinderspital St. Gallen
juerg.barben@kispisg.ch



Yvette Jung
Gesundheitspädagogin, Dozentin Asthmaakademie
Hochgebirgsklinik Davos
yvette.harald.jung@gmail.com



PD Dr. med. Caroline Roduit
Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin/Fachärztin
Allergologie und klinische Immunologie
Universitätskinderspital Zürich, Ostschweizer
Kinderspital St.Gallen, CK-CARE Edukatorin
caroline.rodut@kisp.uzh.ch



Dr. med. Isabell Terwey
Fachärztin Kinder- und Jugendmedizin,
Baarer Kinderarztpraxis
isabell.terwey@hin.ch

Informationen

Seminarort

Hotel Sedartis – Seminar und Tagungshotel in Thalwil
Bahnhofstrasse 15/16, CH-8800 Thalwil
Telefon +41 43 388 33 00
info@sedartis.ch, sedartis.ch

Plenarraum: Turfan

Gruppenraum am Freitag: Kashgar



Anreise

Mit dem Auto:

10 Minuten ab Zürich, Autobahn A3 Chur–Zürich,
Ausfahrt Thalwil
Nähe Fähre Meilen–Horgen
Für mit dem Auto anreisende Hotelgäste stehen
genügend Parkplätze in der Tiefgarage zur Verfügung.

Mit der Bahn:

Dank sehr guten Zugverbindungen ist die Anreise mit
öffentlichen Verkehrsmitteln einfach und bequem. Mit
dem Zug von Zürich erreichen Sie Thalwil in knapp 10 Min.
Hotel direkt gegenüber Bahnhof Thalwil.
(9 Minuten von Zürich City; 15 Minuten von Zug;
35 Minuten von Luzern; ca. 60 Minuten von Frauenfeld;
ca. 90 Minuten von St.Gallen; ca. 75 Minuten von Basel
ca. 80 Minuten von Bern)

Anfragen

Kinderärzte Schweiz
Badenerstrasse 21, 8004 Zürich
Telefon: +41 44 520 27 17
info@kinderarzeschweiz.ch



Christine Kühne – Center for Allergy Research and Education



Allergie im pädiatrischen Alltag – Block 2

7. und 8. November 2019 – Hotel Sedartis Thalwil (Bahnhof Thalwil Zentrum)



www.ck-care.ch

www.kinderarzeschweiz.ch

Programm

Donnerstag 7. November 2019

09.15 – 09.45	Ankunft und Auffangzeit mit Kaffee & Gipfeli		
09.45 – 10.00	Welcome Programm, Ziele Block 2, Feedback aus Evaluation Block 1, Gap-Analyse		Roger Lauener Claudia Müller
10.00 – 11.15	Allergische Rhinokonjunktivitis – Grundlagen	Inputreferat/Präsentation, Diskussion	Caroline Roduit
	<i>Vorkurs-Lesematerial: ARIA Guidelines (revision 2016) Management of allergic rhinitis and its impact on asthma; Ballmer/Helbling (2017) Allergische Rhinitis Weiterführende Literatur: Wheatley/Togias (2015) Allergic Rhinitis N Engl J Med, Clinical Practice Review</i>		
11.15 – 11.35	Pause		
11.35 – 12.15	Allergische Rhinokonjunktivitis – praktisches Wissen Anamnese, Diagnose, Therapie an Fallszenarien	Workshop: 5 Gruppen mit mit Fallszenarien – Präsentation & Plenardiskussion	Alle, Caroline Roduit
	<i>Abgabe am Kurs: Merkblatt «Allergische Rhinokonjunktivitis – Abklärung in der Kinderarztpraxis»</i>		
12.15 – 13.45	Mittagessen (vor Ort)		
13.45 – 15.00	cont. praktisches Wissen allergische Rhinokonjunktivitis		
15.00 – 15.30	Pause		
15.30 – 17.30	Allergenspezifische Immuntherapie – theoretische Grundlagen, Technik, Dosierung, Unterbrüche managen, Nebenwirkungen minimieren	Workshop: 5 Gruppen mit Fallszenarien – Präsentation & Plenardiskussion	Alle, Caroline Roduit
	<i>Vorkurs-Lesematerial: Schmid-Grendelmeier P (2012) Pollenallergie und Immuntherapie Weiterführende Literatur: Eng/Szeftalusi/Matricardi (2015) Allergenspezifische Immuntherapie im Kindesalter – neue Entwicklungen Abgabe am Kurs: Merkblatt «Immuntherapie bei allergischer Rhinokonjunktivitis und Asthma»</i>		
17.30 – 17.40	Zusammenfassung und Take-Home Messages Tag 1		Roger Lauener, Alle
ab 19.00	Apéro & gemeinsames Dinner vor Ort		

Lernziele

Nach Beendigung dieses Moduls sollten Sie in der Lage sein,

- Asthma und asthmapähnliche Symptome bei Kleinkindern und Jugendlichen zu erkennen.
- Asthmapatienten mit einem Plan zu behandeln und einen akuten Asthmaanfall im Praxisalltag zu managen.
- Spirometrie in der Praxis richtig durchzuführen und auszuwerten.
- Funktionelle Atemprobleme von anderen Atemproblemen zu unterscheiden.
- Allergische Auslöser der Rhinokonjunktivitis zu benennen.
- Symptome der saisonalen und perennialen Rhinokonjunktivitis zu beschreiben.
- Diagnostische Verfahren bei allergischer Rhinokonjunktivitis gezielt und kostensparend einzusetzen.
- Patienten nach neusten Erkenntnissen symptomatisch zu behandeln.
- Patienten hinsichtlich einer Immuntherapie zu evaluieren und zu beraten.
- Immuntherapie-Durchführung Schritt für Schritt zu beschreiben und besondere Umstände (z.B. Unterbrüche) zu managen.

Freitag 8. November 2019

07.30 – 08.15	Frühstück vor Ort		
08.15 – 09.55	Allergisches und nichtallergisches Asthma Vertiefung aufbauend auf Webinar-Inhalt	Problemstellungen, Fallszenarien Plenardiskussion	Jürg Barben
	<i>Vorkurs-Material: Webinar inkl. Vorab-Literatur (SGPP/PIA Empfehlungen 2009); Frey/Barben/Hammer (2013) Obstruktive Atemwegserkrankungen im Kindesalter Weiterführende Literatur: Pocket Guides for Asthma Management and Prevention: 1x for Adults and Children older than 5 years (updated 2018), 1x in Children 5 years and younger (updated 2015); Hitzler (2013) Hustende Kinder ... Abgabe am Kurs: Merkblätter «Asthmakontrolltest für Kinder (ACT)», «Asthma-Behandlungsplan für Kinder»</i>		
09.55 – 10.20	Theoretische Grundlagen zur Lungenfunktion und Einführung in beide Workshops	Präsentation	Jürg Barben
	<i>Weiterführende Literatur: Gnädinger et al (2014) Praxis-Spirometrie (gute Übersicht, super erklärt – aber für Erwachsene)</i>		
10.20 – 10.50	Pause		
10.50 – 12.05	Lungenfunktion und Inhalation – praktisch Gruppe 1: Spirometrie/Lungenfunktionstests Gruppe 2: Inhalationstherapie	Workshops in 2 Gruppen Üben an unterschiedlichen Geräten & Diskussion Üben an unterschiedlichen Geräten & Diskussion	Jürg Barben, Isabell Terwey Yvette Jung, Claudia Müller
	<i>Vorkurs-Lesematerial für Inhalations-WS: Skript Inhalationstechniken/Inhalationshilfen Weiterführende Literatur: Martignoni (2013) Dosieraerosole: wie viel Wirkstoff ist noch in der Patrone? Abgabe am Kurs: Merkblätter «Übersicht Inhalationstechniken bei obstruktiven unteren Atemwegserkrankungen», «Spirometrie im pädiatrischen Alltag – Diagnose und Verlaufskontrolle»</i>		
12.05 – 13.35	Mittagessen vor Ort		
13.35 – 14.50	Lungenfunktion und Inhalation – praktisch cont. Gruppe 1: Inhalationstherapie Gruppe 2: Spirometrie/Lungenfunktionstests	Üben an unterschiedlichen Geräten & Diskussion Üben an unterschiedlichen Geräten & Diskussion	Yvette Jung, Claudia Müller Jürg Barben, Isabell Terwey
14.50 – 15.10	Spirometrie – Pitfalls, Beispiele & Fragen	Plenardiskussion	Jürg Barben
15.10 – 15.30	kurze Pause		
15.30 – 16.10	Funktionelle Atemprobleme	Interaktive Präsentation & Diskussion	Jürg Barben
	<i>Vorkurs-Lesematerial: Niggemann/Grüber (2014) Dysfunktionelle respiratorische Symptome bei Kindern und Jugendlichen Weiterführende Literatur: Hitzler (2018) Wie umgehen mit Atemstörungen in der Praxis?</i>		
16.10 – 16.25	Commitment-to-Change & Evaluationsformulare ausfüllen Offene Fragen, Feedback Vorinformation zu Webinar & Block 3		Alle Roger Lauener Claudia Müller
16.30	Ende Block 2		